

# ご か 老 い 楽

お ら く

第 20 号

発 行

五霞町老人クラブ連合会

五霞町江川3201

五霞町福祉センター内

電話(0280)84-0765



ハイキング講座（日光にて）

## もくじ

- 1ページ 表紙 ハイキング
- 2ページ スポーツ大会年間報告 わくわくスポーツ大会 他
- 3ページ 老人大学 しめ縄部会 他
- 4ページ 友愛訪問活動 会員募集 他

# 老人クラブ会員大募集

# 各種スポーツ大会

## 年間報告

### 第21回輪投げ大会

6月18日

B&G海洋センターにて

- 優勝 小手指Aチーム
- 準優勝 大福田Bチーム
- 三位 小手指Bチーム

### 第22回輪投げ大会

10月6日

B&G海洋センターにて

- 優勝 小手指Aチーム
- 準優勝 山王寿会チーム
- 三位 大福田Aチーム



▶輪投げ大会

### 第28回グラウンドゴルフ・ペタンク大会

5月26日

丸池台グラウンドにて

- 優勝 竹内千代子
- 準優勝 島村 藤吉
- 三位 青木 正彦



▶町グラウンドゴルフ大会

○ペタンク

- 優勝 小福田チーム
- 準優勝 山王山Bチーム
- 三位 土与部Bチーム

### 第29回グラウンドゴルフ大会

10月28日

丸池台グラウンドにて

- 優勝 和田 雄喜
- 準優勝 香取 静子
- 三位 小野寺 宏

### 第29回ゲートボール大会

10月21日

丸池台グラウンドにて

- 優勝 堀之内チーム
- 準優勝 原宿台チーム
- 三位 土与部チーム



▶町ゲートボール大会



### 第14回茨城県健康福祉祭

いばらきねんりん スポーツ大会

11月11日

笠松運動公園  
ペタンク参加チーム  
山王山チーム

輪投げ参加チーム  
小手指チーム

ゲートボール参加チーム  
小福田チーム

グラウンドゴルフ参加者

桜井 好和 島村 藤吉  
大辻多喜男 宇田川作男  
中川 攻

五霞町を代表し各種目に参加した選手の皆さん、大変お疲れさまでした。



いばらきねんりんスポーツ大会

# 老人大学



## 各老人クラブの活動模様の紹介

### 大福田きらめき会

会員数 20名

会長 木村 徳之助

大福田きらめき会では、スポーツレクリエーション活動として重点的に「グラウンドゴルフ」に取り組んでいます。今年からは会員同士の共同作業で、芝生を植えて待望のグラウンドゴルフ場の造成が完了し、精力的に各競技大会に向けて活動を行っております。



毎年、老人クラブの各会員から大好評で多数の受講生が出席しています。「老人大学」も、残りの行事が卒業式のみとなっておりません。今年度は、従来からの講座を改善し、新しい試みとして「古河消防署」「五霞町川妻浄水場」等の施設見学も社会学習に取り入れられました。

### 今年度の学習の記録

- 7月 入学式
- 8月 「五霞町の現状について」 社会を考える
- 9月 「食の安全・安心等について」 交通安全を考える
- 10月 「交通安全講話」 地域の歴史を考える
- 11月 「足利市・足利学校」 目で見る社会（移動教室）
- 11月 「古河消防署見学」 研修旅行
- 12月 「千葉県銚子市方面」 地元の産業経済を学ぶ
- 12月 「川妻浄水場・キュービー工場」 新年会
- 1月 「大きな声を出そう」 福祉について
- 2月 「健康について」 卒業式（予定）

## ハイキング講座

日光方面へ

7月1日(水)に老人クラブ会員18名の参加により、ハイキング講座が開催されました。今年度も天候にも恵まれ、日光中禅寺湖の美しい大自然のコースを歩き、とても楽しい一日を過ごしました。



## しめ縄部会

本年度も、五霞町老人クラブ連合会しめ縄部会は、統制のとれたチームワークのもと、毎年ご愛顧されているお客様のために、しめ縄飾りの生産作業をスタート致しました。



まず、植竹部会長と事務局とで綿密な打ち合わせを行い、スケジュールの具体的な調整をいたしました。次に部会の最難関な作業である稲の刈取を今年度は8月に新幸谷地区にて行いました。右の写真がその作業の光景であります。そのあと、しめ縄材料の管理を部会員の当番制で行っていただき、本格的な生産作業は、注文受付と同時に11月から開始し12月中旬には多くのしめ



縄飾りが完成しました。販売面においては各老人クラブ会長のご足労を頂き、注文数を大変多く取って頂き、町内外を問わず多くの方に手作りのしめ縄をご提供することができました。また、窓口での受付も「ひばりの里」「道の駅ごか」にて行い、大変ご盛況を頂きました。最後に夏から年末にかけて作業に従事して下さった部会の皆さん、大変ご苦労様でした。それから、この記事を読んで頂き興味をもって下さった一般会員の方がいらっしやいましたらしめ縄部会と事務局ともども部会への入会をお待ちしております。

# 老人クラブ会員大募集

老人クラブでは、各地域の方が気軽に集まり、旅行に行ったり、スポーツをしたりカラオケなど楽しい活動を行っております。

又、これからの活動を通して健康増進と生きがいにも寄与しているとも思います。

入会希望者や興味のある方は、単位老人クラブ会長、事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

## 友愛訪問活動

今年も1月～2月上旬に老人クラブの協力を得て、友愛訪問活動を実施致しました。

寝たきりや、一人暮らし老人の方、50名に日用品をお届けしました。訪問は大変喜んで頂けた様子でした。

一人暮らしを生きぬく為に

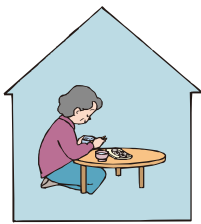
高塚留蔵

日本は世界一の長寿国である。誠に喜ばしいことではあるが、その反面様々な問題が起きている。特に顕著なのは一人暮らしの老人が増えていること、その老人達の多くは男女を問わず何の希望も目的もないまま淋しさに堪え、将来の不安に脅えながら毎朝神仏に手を合わせていることでしょ。う。こういう私とすでに高齢の域、いつ我が身に事が起きても不思議ではない。というわけで、やがて来るであろう一人暮らしになることへの心の準備について小生なりの考えを述べてみます。

先ず夫婦だけの例について云えるのは二人だけの世界に閉じこもらないこと、互いにお茶などを汲み交わせる隣人をつくっておくこと。次に同じ趣味をもつ仲間を見つけること。ゲートボール、グラウンドゴルフ或いは散歩もよし、運動の苦手な人はカラオケや手芸等沢山あります。以上のことは二人共元氣な時につくっておくことです。もう一つ大事なことは家族との会話ですね。朝から

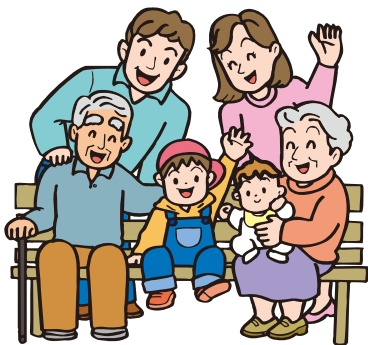
晩まで喋べらなくても一日、一、二回でもよいと思う。年寄が近所で聞いたこと又は出来事などを聞いてあげると、年を取ると頑固になりませんが、なるべく自我を通さないこと。大変むずかしいかも知れないが、家の中でも外でも常に良いおじいちゃんでありおばあちゃんであってほしい。家の中で孤立してほしくないこと。このような生き方をすれば内外から信用され、いざという時に役立つと思えます。

以上簡単に私見を並べてみました。多少なりともお役にたてば幸いです。若い人達も老いの繰り言と簡単に決めつけないで、一度自分の将来を重ね合わせてみてはいかがでしょう。人生は長いようで短かい、青壮老共に助け合い励まし合ってこそ喜びや楽しみ、生き甲斐のある生活ができると思っています。



## 単位老人クラブ 会長紹介

- 元栗橋第一 須釜良昌
- 新田すみれ会 柴田當
- 元栗橋第三 金子一
- 川妻なかよし会 高塚留蔵
- 小手指 内田吉乃
- 堀之内第一 松本福栄
- 堀之内第二 松本福治
- 新幸谷 福嶋四郎
- 小福田 木村吉太郎
- 大福田きらめき会 木村徳之助
- 山王山 曾根皓次
- 山王寿会 関根皓次
- 江川第一 植竹晴治
- 幸主 香取静子
- 両新田 高塚初男
- 土与部 栗原正一
- 原宿台第一 中野直
- 原宿台第二 島村藤吉



## 編集委員名

- 木村徳之助 (老連会長・部会長)
- 高塚初男 (副部長)
- 高塚留蔵 (委員)
- 金子一 (委員)
- 関根皓次 (委員)
- 曾根皓次 (委員)

## 編集後記

皆さん、2009年ほどなん年だったでしょうか？老人クラブの各行事も各会員をはじめ皆さんのご協力のもとおかげをもちまして無事に終了し、新しい年度を迎えることができそうです。

世相では、インフルエンザの話も出て来ており、予防がとて大切。うがい手洗いなど充分にして健康には気を付けて下さい。

2010年もより見やすい紙面作りを心がけていきます。ご意見ご要望などがございましたら、事務局又は老い楽編集委員会までお寄せ下さい。

