

# 社協旬報

(8月・9月号)

社会福祉法人 五霞町社会福祉協議会 TEL 0280-84-0765  
五霞町江川 3201「ひばりの里」内 FAX 0280-84-3887  
ホームページ <http://www.goka-syakyo.or.jp>  
E-mail: [info@goka-syakyo.or.jp](mailto:info@goka-syakyo.or.jp)



## 社協会員の加入推進について

社協会員にご入金頂きました方々の中間報告をいたします。

7月15日 現在 534,600 円

皆さまのご協力に感謝いたします。尚、会員の加入については随時受け付けますのでご一報下さい。

## 太陽の家 アルミ缶回収作業

いつもご協力ありがとうございます！！

地域の方々のご協力で集まったアルミ缶を、洗浄、分別し、つぶして袋に詰め、業者の方に引き取ってもらっています。

アルミ缶のリサイクル。これも立派なエコロジーですよ。

暑いけれども、今日もがんばるぞ～！



## デイサービス

今年の春も、色々な行事を行ないました。



- ・作品展
- ・ショッピング(キンカ堂)
- ・遠足
- ・ふれあい喫茶
- ・お花見
- ・食事会



## 地域ケアシステム推進事業からのお願い

地域ケアシステムでは、高齢者や障害を持っている方々の在宅支援を行っております。

介護保険制度や障害者自立支援法などで介護サービスが実施されていますが、制度から外れても、何らかの支援が必要な方々のために、助け合いボランティアを募りたいと思います。

### 援助内容

- ・障害者宅の家事援助(週1回程度)
- ・独居高齢者の安否確認や話し相手等

(問い合わせ先)

五霞町社会福祉協議会 TEL 84-0765

担当 篠崎

## 入れ歯リサイクルへのご協力について

すでに広報等で皆様にお知らせのとおり、「入れ歯回収ボックス」について、再度の寄付のご協力宜しく申し上げます。この入れ歯回収事業は、皆様の手元で埋もれている貴重な資源をリサイクルし福祉に役立たせるために「NPO法人日本入れ歯リサイクル協会」と協力し実施しております。福祉センターと役場窓口、さらに原宿台のスーパーひまわり様にもご協力を頂き回収ボックスを設けております。これを機会に不要の入れ歯をお探し頂きご協力をお願いします。



(問い合わせ先)

五霞町社会福祉協議会  
TEL 84-0765

有償ボランティア・配食サービスなど各方面のボランティアでご活躍されています方からの投稿です。

## 「生きる喜びを求めて」

私は「老い行く寂しさ」ということについて考えてみました。還暦を迎えた人ならば誰でも一度や二度は考えたことでしょうか。自分は幾つぐらいまで生きられるのだろうか、又どんな死様をするのだろうか等々。人は打込める仕事が無くなると、つまらない心配をしたり考えたりするものです。しかしながら老いは早い遅いの違いで全ての人に確実に訪れます。だからと云って人生を悲観してはいけません、希望を持ってプラス思考で行くことです。人間は希望ある限り若く元気を保てます。私達はそれぞれに幾多の悩み事、又苦しみを持っていますが、このまま悲嘆に暮れていたのでは人生は終わってしまいます。何の解決にもなりません。自分は年を取ったからもう駄目だなどとは決して思わないこと、まだまだ負けないぞという強い気概を持つことです。弱気になれば心の老化が早まり、肉体の老化も進みます。けれども老化現象はいろいろな努力によって遅らせることはできます。例えば食生活の改善とか適度の運動、老後の楽しみ方等々。そして生きる喜びとは「人を愛し、己れを慈しみ、限りある人生を共に楽しむこと」と思っています。だから一人ひとりを大事にし、他人を憎まない、お返しを求めない愛情で接するように心掛ければ、自然と道が開け、心の違う友もでき、老いのことなどは忘れてしまうような楽しみができると思います。一度しかない人生ですから悩まず喜びや楽しみを求めて第二の人生に旅立ちましょう。

川妻 高塚 留蔵 様