

令和 8 年度 第 1 回介護予防教室

無料「お口の健康教室」

「お口の健康は、体の健康。」最新研究でわかった、一生元気に過ごすための“お口の整え方”を分かりやすく解説します！

日 時： 令和 8 年 7 月 16 日(木) 11 時 00 分～12 時 00 分

場 所： 福祉センター「ひばりの里」和室

内 容： 口腔ケアから始める健康づくり

講 師： 歯科衛生士

対 象： おおむね 60 歳以上の町内在住者

定 員： 30 名程度

申 込： 事前申し込みとなります。

令和 8 年 7 月 13 日(月)までに、
下記まで電話・FAX・メールいずれかの方法で
お申し込みください。

電話：0280-84-0765

FAX：0280-84-3887

E-mail:hokatsu.kyouyu@gmail.com

